

Triatlon 2011

Tak přátelé a kamarádi, rok uběhl a máme tu další ročník prestižního oddílového klání v triatlonu, opět na Mělicích.

Vše zůstává při starém - hlavní závod (0,3 – 12 – 3,6) je max. na 60min, tradičně bude i kategorie OPEN s velmi přijatelnými distancemi (150m plavání – 6km kolo – 1,8km běh). To už je opravdu pro každého, takže neváhejte!

pepíno

8.ročník otevřeného klubového přeboru v triatlonu

Datum: pátek 24.6.2011

Místo: Písník Mělice, JZ roh malého písníku, u silnice směrem na Lohenice.

Prezentace: do 17:00, přijďte prosím co nejdříve
Každý závodník bude na pravé ruce a noze označen startovním číslem.

Kategorie: *Muži*
Ženy
OPEN – přichází bez rozdílu věku či pohlaví

Závod je otevřen všem bez rozdílu, členství v LPU není nutnost, takže pozvěte kamarády, známé atd...!

Startovné: 0,-Kč (= nebudou žádné ceny, pouze čest a sláva)

Výklad tratí: 17:15

Start: 17:30h (plusminus), hromadný všech kategorií. (V případě zájmu lze posunout)

Cíl: Předpokládaný čas vítěze 45min., předpokládaný čas posledního závodníka 60min.

Disciplíny:

Plavání: 300m - 2x150m s výběhem na břeh
Neopreny jsou zakázány.
Předpokládám, že každý závodník umí plavat. Žádný Míč Bjúkenen tam s tou oranžovou věcí stát nebude!

Kolo: 12km – 2x 6km, 40% silnice, 60% zpevněné lesní cesty
Vyjma galusek se dá jet na čemkoliv.
Cyklistická přilba je povinná a závodník ji musí mít po celou dobu cyklistické části nasazenou na hlavě a zapnutou!
Jízda v háku není zakázána.

Běh: 3,6km – 2x 1,8 m, lesní cesty

Kategorie OPEN pojede poloviční distance: 0,15 - 6 – 1,8

Upřesnění: Každý závodí na vlastní nebezpečí!!!
Tratě stejné jako v minulých letech, v rámci možností budou vyznačeny.
Rozpis, mapka startu a tratí - <http://stika-drak.borec.cz>.